

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

Существует ли
ПРОБЛЕМА???



«СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ПРОБЛЕМА????»

Стратегией государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года, утвержденной Президентом России 9 июня 2010 года, отмечено, что современная наркоситуация в стране характеризуется расширением масштабов незаконного оборота и немедицинского потребления высококонцентрированных наркотиков, таких, как героин, стимуляторы амфетаминового ряда, лекарственных препаратов, обладающих психотропным действием, а также их влиянием на распространение ВИЧ-инфекции, вирусных гепатитов, что представляет серьезную угрозу безопасности государства, экономике страны и здоровью ее населения.

Только на официальном учете в учреждениях здравоохранения России состоит более 550 тысяч человек, употребляющих наркотики. В наркологических учреждениях Удмуртской Республики зарегистрировано около трех тысяч наркопотребителей. Преимущественно это молодые люди в возрасте 20-25 лет, каждая пятая – девушка. Средний возраст «первых проб» наркотиков, на который чаще указывают пациенты, уже страдающие наркоманией, 15-16 лет.

Несмотря на высокий уровень числа лиц, наблюдающихся в наркологических учреждениях Российской Федерации по поводу наркомании, данные официальной статистики в полном объеме не отражают серьезности наркоситуации. Это объясняется высоким уровнем латентности данного явления. По данным социологических исследований, проведенных среди подростков и молодежи, каждый десятый опрошенный имеет опыт употребления наркотических средств.

Значительная часть молодежи, имеющая проблемы с наркотиками, долгое время скрывает это от близких. Считая, что «держат ситуацию под контролем», молодые наркопотребители долгое время не обращаются к специалистам и зачастую попадают в их поле зрения в крайне запущенных случаях.

РЕАЛЬНОСТЬ О НАРКОТИКАХ

НАРКОТИКИ – вещества растительного, полусинтетического или синтетического происхождения, которые при введении в организм изменяют несколько его функций и при повторном введении всегда приводят к формированию психической, а иногда и физической зависимости.

Нам, наркологам, всегда приходится слышать от больных наркоманией одно и то же выражение: **«Хотел попробовать только раз, из интереса... Если бы я знал, во что превратится моя жизнь.....».**

Существует единственный принцип отсутствия проблем наркотического рабства – «не пробуй!»

Опасность формирования зависимости заключается именно в первой пробе наркотика. Специфические структуры головного мозга (так называемый «центр удовольствия»), отвечающие за эмоциональное состояние и настроение, немедленно реагируют на поступление химических веществ в организм. При введении наркотических веществ наступает «сбой» в работе собственных систем, обеспечивающих позитивное эмоциональное состояние. Положительные эмоции начинают возникать у потребителей только под действием наркотика. Возникает психическая зависимость – болезненное стремление к повторному введению наркотика, так как без него появляются тягостные чувства скуки, тоски, эмоционального дискомфорта, перепады настроения, вялость. Любой наркоман «со стажем» скажет вам, что употребляет наркотик не для удовольствия, а только для поддержания хоть какой-то жизнедеятельности.

Если вы внимательно прочитали предыдущие строки, то, вероятно, осознали, что действие наркотика – не какое-то «магическое действие», а результат биохимических изменений в специфических структурах головного мозга, а, следовательно, возникновение психической зависимости при употреблении наркотиков неизбежно и не зависит от того, «волевой» вы человек или нет.

Трагедия заключается в том, что никто из начинающих употреблять наркотики не верит в то, что потеряет контроль над

собой и свободу. Однако реальность такова, что несмотря на существующие факторы риска (наследственность, травмы головного мозга, личностные особенности и др.), наркоманом может стать любой, кто хоть раз попробовал зелье.

Все наркоманы прекращают употреблять наркотики, лишь единицы из них успевают это сделать до конца жизни.....

ЕСЛИ ЗАКРАЛОСЬ ПОДОЗРЕНИЕ, ЧТО РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ.....

Все отчетливо понимают, что наркомания – это болезнь и чем раньше мы обратимся к врачу, тем раньше он поставит диагноз, тем проще вылечить болезнь без необратимых последствий.

К сожалению, окружающие, даже близкие люди, не сразу замечают изменение в поведении ребенка, начавшего употреблять наркотики.

Да и физические изменения появляются не с первой затяжки, таблетки, укола. Однако по сочетанию нескольких признаков, о которых мы скажем ниже, можно с большой долей вероятности сказать, принимает ли ребенок наркотические или психотропные вещества.

Попробуем разобраться в признаках употребления наркотиков...

Если Вы внимательный родитель и у Вас достаточно времени, чтобы доверительно поговорить с ребенком, узнать о проблемах, риск того, что он начнет употреблять наркотики, минимален. Тем не менее, влияние сверстников в подростковый период настолько велико, что любой ребенок, даже не обделенный родительской лаской и вниманием, может «попасть на крючок» наркосбытчиков.

В этом случае внимательные родители достаточно быстро увидят:

Изменения в поведении:

- уходы из дома и прогулы в школе;

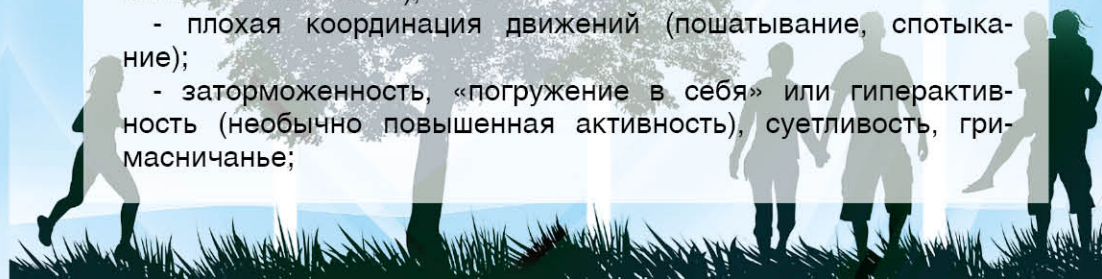
- ухудшение памяти и внимания;
- болезненная реакция на критику, немотивированная агрессивность;
- частая и резкая смена настроения;
- участвовавшие просьбы дать денег или появление сумм неизвестного происхождения;
- пропажа из дома денег, ценностей, книг, одежды и др.;
- частые необъяснимые телефонные звонки, разговоры «украдкой»;
- изменение круга общения, проведение большей части времени в компаниях асоциального типа;
- частое вранье, изворотливость;
- беспричинное возбуждение или вялость;
- нарастающее безразличие, потеря интереса к участию в делах семьи;
- бессонница ночью и сонливость днем.

Естественно, изменения поведения должны Вас насторожить. Однако еще большее беспокойство должно вызвать обнаружение внешних признаков опьянения.

Помните, что, в основном, внешние признаки опьянения можно увидеть в пределах 1,5 – 2 часов с момента употребления наркотиков, а при употреблении некоторых, особенно синтетических наркотиков, всего до 30 минут.

Внешние признаки:

- неестественно расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или «мутные» глаза, «остекленевший взгляд»;
- замедленная несвязная речь или, наоборот, словоохотливость, навязчивость, внезапная излишняя откровенность;
- состояние, напоминающее алкогольное опьянение, но без специфического запаха (хотя в последнее время для того, чтобы скрыть состояние наркотического опьянения, подростки сочетают употребление наркотиков с употреблением слабоалкогольных напитков);
- плохая координация движений (пошатывание, спотыкание);
- заторможенность, «погружение в себя» или гиперактивность (необычно повышенная активность), суетливость, гримасничанье;



- неадекватное поведение, галлюцинации, приступы панического страха, «мания преследования»

Обнаружение предметов, обычно находящихся в обиходе наркопотребителей, относится к категории очевидных признаков наркотизации.

Очевидные признаки:

- следы от уколов, порезов, синяки;
- свернутые в трубочку бумажки, пакетики, короткие пластиковые трубочки от соков, пустые гильзы от папирос;
- маленькие ложечки (часто заточенные), капсулы, бутылочки, пузырьки;
- неизвестные таблетки, порошки;
- пачки лекарств снотворного, успокоительного, обезболивающего действия.

Если Вы обнаружили несколько из вышеуказанных признаков, у Вас есть все основания для того, чтобы предположить, что ребенок начал употреблять наркотики.

Не стесняйтесь, спрашивайте подростка напрямую обо всех непонятных и беспокоящих Вас его поступках.

Сейчас вокруг слишком много наркотиков, чтобы успокаивать себя соображениями вроде «у всех так бывает» и «могут же быть тайны у человека».

ЕСЛИ ЕСТЬ ОСНОВАНИЯ ПРЕДПОЛАГАТЬ УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ...

Прежде всего, не паникуйте! Попробуйте разобраться в своих подозрениях, спокойно оценив те признаки, которые Вы заметили. Не «держите в себе» свои страхи, подозрения. Ваш собственный страх может заставить вас прибегнуть к угрозам, крику и запугиванию. Это, скорее всего, оттолкнет ребенка, заставит его замкнуться.

Сохраните доверие. Поговорите с ребенком. Возможно, употребление наркотика – способ самоутвердиться, пережить стресс или заполнить пустоту в жизни.

Однако, не затягивайте принятие решения для разрешения ситуации.

Помните, что окончательно разобраться в ситуации сможет только специалист, подтвердив анамнестические данные и кли-

нические проявления результатами лабораторных исследований.

Вместе с тем, чтобы утвердиться в своих предположениях, Вы можете и сами провести простейшие лабораторные исследования на наркотики с помощью экспресс-тестов.

ОБ ЭКСПРЕСС-ТЕСТАХ НА ВЫЯВЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ

Помните, что, чем раньше Вы заметите неладное, тем легче будет справиться с бедой. Внешние признаки, появляющиеся у человека, употребляющего наркотики (суженные или неестественно расширенные зрачки, некоординированные движения, рассредоточенное внимание и др.), не всегда являются достоверными показателями. Они могут свидетельствовать и о совершенно иных расстройствах.

Именно экспресс-тесты на наркотики позволяют почти со стопроцентной достоверностью установить, употребляет ли близкий Вам человек, например, ваш ребенок, те или иные наркотики. С помощью тестов определяется почти вся гамма наркотиков, которые сейчас распространены в России.

Экспресс-тесты на выявление наркотиков являются надежным и эффективным инструментом для реальной профилактики наркозависимости и позволяют:

АНОНИМНО выявить факт употребления наркотиков.

РАССЕЯТЬ подозрения в употреблении наркотика, возникшие из-за изменения поведения подростка в переходном возрасте (напряженность в отношениях с родителями, агрессивность, снижение успеваемости и т. д.).

СВОЕВРЕМЕННО начать успешное лечение; осуществлять контроль эффективности применяемого лечения.

УДОБНО получить результат дома без специальных навыков.

И, САМОЕ ГЛАВНОЕ, ввести в обиход семьи понятия о неизбежности тест-проверки и невозможности скрыть от родителей и близких факт употребления наркотика.

Обратите внимание на психологические аспекты проведения обследования на наркотики. Тестирование на наркотики не должно проводиться принудительно, вызывать агрессию

и другие формы негативного психологического реагирования со стороны ребенка. В дальнейшем это может оттолкнуть от Вас ребенка, вызвать протест, а иногда и демонстративный уход в «наркотизирующиеся» компании.

Постарайтесь объяснить причину, по которой Вы хотите провести тестирование на наркотики, расскажите ребенку о своих опасениях и волнениях.

Корректно объясните, что это НЕ недоверие. В разумных пределах контролировать действие своего ребенка – законное право и обязанность каждого родителя.

ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ЭКСПРЕСС-ТЕСТ

Тестирование по моче или слюне основано на принципе иммунохроматографического анализа. Система для тестирования представляет из себя бумажную полоску, на которую наклеено нечто вроде промокашки. Эта «промокашка» пропитана в определенных местах химическими и белковыми составами. Раствор наркотика (например, в моче или слюне) поднимается вверх по «промокашке» и вступает с упомянутыми составами в серию последовательных реакций. В результате появляется окрашивание в виде полос в том месте, где происходит заключительная реакция.

Выбор теста

Для первоначального тестирования, когда вид наркотика неизвестен, лучше всего применять Мульти-тесты для одновременного определения трех или пяти наркотических соединений в моче или слюне. Мульти-3-экспресс состоит из тестов на морфин (героин), марихуану, амфетамин (или экстази). Мульти-5-экспресс рассчитан для одноэтапного быстрого качественного одновременного выявления в одном образце мочи пяти наиболее часто применяемых наркотических веществ: амфетамин (или экстази), марихуана, морфин (героин), кокаин, метамфетамин:

Если Вы знаете, какой именно наркотик употребляет ваш ребенок, или если проверка с помощью Мульти-теста позволила установить вид наркотика, то в дальнейшем Вы можете применять тест на этот конкретный наркотик. Производят

домашние диагностические тесты на следующие виды наркотиков: бензодиазепин, метадон, барбитураты, метамфетамин, кокаин, марихуану, амфетамин, морфин (героин), фенциклидин и др.

Как проводить анализ на содержание наркотиков при помощи экспресс-теста.

Независимо от того, какими экспресс-тестами Вы воспользуетесь -Мульти-тестом для одновременного определения 3, 5 видов наркотиков или тестами для обнаружения отдельных наркотиков - процедура проведения тестирования чрезвычайно проста:

- Собрать мочу в любой чистый сосуд, желательно стеклянный (всего 5-10 мл);

- вскрыть упаковку планшета, разрывая ее вдоль прорези, извлечь планшет;

- погрузить планшет и погрузить его строго вертикально концом со стрелками в мочу до ограничительной метки на 30 секунд;

- извлечь тест из мочи, положить на горизонтальную сухую поверхность тестовой зоной вверх на 5 минут.

- оценить результат.

Если в объяснении для Вас что-то не понятно - в каждом наборе имеется инструкция, которую необходимо изучить перед взятием образца и тщательно выполнить.

Итак, оцениваем результат:

две полосы — наркотика нет;
одна полоса (только в зоне контроля!) — наркотик есть;
полосы отсутствуют - анализ необходимо повторить.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Нет ничего страшного в том, что не удалось провести анализ в день, когда у предполагаемого наркомана были замечены отклонения в поведении и во внешнем виде. Наркотические вещества опийной группы остаются в организме до трех дней, а анаша или марихуана — от трех суток до двух (при

неоднократном употреблении) и даже пяти (при постоянном употреблении) недель с момента последнего употребления наркотика. И в течение всего этого времени Вы можете проводить проверку.

Конечно, не всегда просто убедить человека, а особенно ребенка, провести это тестирование. А без его согласия, не получив исходный образец — мочу, никакой анализ невозможен. Однако и эту задачу родители и близкие решают обычными “бытовыми” способами .

Диагностические тесты свободно, без рецепта, продаются в аптеках. Стоят они дешевле, чем исследования, проводимые в специальной лаборатории и более удобны в применении.

Инструкция по применению прилагается к каждой упаковке, так что использовать такой тест может любой желающий. Диагностика с применением тестов — это лишь первый шаг, после которого в случае установления фактов употребления наркотика обязательно нужно обратиться к врачу.

Сроки обнаружения отдельных видов наркотиков.

Обнаруживаемое вещество	Продолжительность обнаружения с момента последнего употребления
Опиаты (героин, морфин, ханка)	2 суток
Марихуана (анаша, шмаль)	Единственное употребление — 3 суток Умеренное употребление — 4 суток Хроническое употребление — до 36 дней
Метамфетамин (первитин, винт)	2 суток
Кокаин	6-8 часов
Барбитураты (фенобарбитал, барбамил)	В зависимости от препарата от 2 до 16 суток
Амфетамин, экстази	2 суток
Метадон	7-9 суток
Фенциклидин (PCP)	8 суток

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЭКСПРЕСС-ТЕСТ ДАЛ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Пожалуй, это один из самых важных вопросов для родителей и педагогов. Помните, что диагностика с применением тестов — это лишь первый шаг, после которого в случае положительного результата экспресс-тестирования обязательно нужно обратиться к врачу-наркологу для проведения лабораторных исследований в условиях химико-токсикологической лаборатории, поскольку положительный результат может быть вызван потреблением лекарственных средств.

При возникших проблемах, сомнениях о возможном употреблении Вашим ребенком наркотических или токсических веществ, обращайтесь за помощью в Республиканский наркологический диспансер.

**Вы сможете получить
квалифицированную консультацию
врача психиатра-нарколога,
медицинского психолога,
психотерапевта,
в том числе, в анонимном
порядке.**



**Телефон доверия
наркологической службы УР
(3412) 715-333**

**Детское диспансерное отделение
(3412) 715-948**

**Детское диспансерное отделение
(3412) 715-948**

**Адрес:
г. Ижевск пос. Машиностроителей,117**

**Телефон доверия Управления
наркоконтроля по УР
(3412) 44-77-33**

**Телефон Республиканского Центра
«СПИД»
(3412) 21-35-94**

